

帝王切開手術を受けられる方へ

手術日： 年 月 日

	手術前日 (入院日)	手術当日 (妊娠 週 日)		手術後1日目	2日目	3日目	4~6日目	7日目	8日目~退院
		術前	術後						
日常生活	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴します 	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、コンタクト、貴金属をはずします 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 状態がよければ横を向いたりしてかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 創の観察後、ベッドに座れます 合併症予防のため少しずつ体を動かしましょう 看護師が付添い歩行を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 洗髪できます 母児同室です 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます 			<ul style="list-style-type: none"> 経過が良好なら退院できます
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 下腹部を剃毛します 胎児心拍モニタリング検査を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に浣腸します 胎児心拍モニタリング検査を行います 血栓予防のストッキングをはきます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術時に尿の管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 腔内と創に異常がないか確認します 朝に採血し、尿の管を抜きます 歩行できたらストッキングを外します 	<ul style="list-style-type: none"> 乳房マッサージを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 創のクリップを半分取ります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に採血と採尿があります 蛋白尿があった場合は再検査します 	<ul style="list-style-type: none"> 創のクリップをすべて取ります 創部のケアについて説明します 医師が診察し、術後経過を説明します 	
投薬治療		<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴を開始します 手術前に抗生物質を点滴します 帝王切開は通常11時頃から行います 		<ul style="list-style-type: none"> 朝と夕に抗菌薬を点滴します 痛みがあれば我慢せずおっしゃってください 血栓予防の注射を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を終了します 朝で抗菌薬の点滴を終了し、昼食後から抗菌薬を内服します 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで普通の食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から絶食です 水分は朝8時頃まで摂取できます 	<ul style="list-style-type: none"> 夜から水分を摂取できます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝は番茶、昼はお粥、夜から常食ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院までの希望日にお祝い膳をお出しします 				
赤ちゃん			<ul style="list-style-type: none"> 抗菌薬を点眼し、身体計測します 左右の足首にネームバンドをとりつけます (退院までははずしません) 出産2時間後に新生児室へ移ります 約8時間後に哺乳を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、朝に黄疸の検査、13時頃に検温を行ないます (必要に応じて血液検査をします) 助産師、看護師が毎日お風呂に入れます ビタミンK欠乏性頭蓋内出血を予防するためケイツーシロップを与えます 赤ちゃんとの面会できます 	<ul style="list-style-type: none"> お母さんの経過が良好であれば母児同室になります 直接おっぱいを吸わせませす お臍のクリップをはずします 		<ul style="list-style-type: none"> ケイツーシロップを与えます 先天代謝異常検査を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんを沐浴させます (最初は指導します) 医師が聴診や反射などをチェックします 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活や病棟について説明します 			<ul style="list-style-type: none"> お祝い膳について説明します 先天代謝異常検査と産後薬について説明します 授乳指導します 	<ul style="list-style-type: none"> 月・水・金曜日のいずれかに11時頃から乳業会社の栄養士が調乳指導を行います 先天代謝異常検査依頼書を早めに提出してください 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴指導します 退院後の生活、1か月健診について説明します (月~金曜日・14時~) 	<ul style="list-style-type: none"> 母子手帳と出生届を渡します 		

※ 手術に必要な物品：手術用弾性ストッキング、手術用腹帯、大きめのバスタオル

※ 現在内服中の薬を入院時に持参してください