## ご家族の付き添い・宿泊

- 付き添いは必要ありませんが、特別個室にはご家族1名（お子様はご遠慮ください）が宿泊できます。付き添いの方もシャワー室を随時利用できます。特別個室以外の病室には宿泊できませんので、ご了承ください。
- 付き添いの方が食事を希望する場合は有料で提供できます。朝食（600円）は前日の午後4時まで，昼食（900円）は午前10時まで，夕食（1,000円）は午後2時までにお申し込みください。
- 特別室を利用される方でお祝い膳の付き添い食（有料）を希望される方は前日の昼までにお申し込みください。
- アルコール類の飲用はおやめください。
- 付き添いの方が宿泊を希望する場合は、スタッフにお申し出ください。

## 面会

- 面会時間は午前６時から午後８時です。医師の指示で面会が制限されることがあります。
- お見舞いに来られた方との面会を希望されない場合は看護師にお申し出ください。
- 流行性の病気にかかっている方の面会はご遠慮ください。

## 病状の説明・診断書など

- 病気や検査・治療等については、医師や看護師が説明いたします。疑問に思われることやご希望等がありましたら、ご遠慮なくお申し出ください。
- プライバシーを守るため、ご本人様以外に説明を受けられる方（ご家族など）をあらかじめ決めておいてください。個人情報の保護のため、電話での問い合わせには応じられません。
- 診断書や証明書を希望される方は、早めに医師または看護師にお申し出ください。

## 入院費用の支払い

- 入退院の際、健康保険証を確認させていただきます。 保険証の変更があった場合は、受付に提示ください。
- 退院前日までに概算額を連絡いたします。お知らせできない場合もあることをご了承ください。
- 入院費用は退院日に受付でお支払いください。日曜日・休日に退院される場合、出産された方は前日までに、出産以外の方は休日明けにお支払いいただきます。また、お支払い後に検査や薬が追加された場合は、退院後に請求を追加させていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 各種クレジットカードや電子マネーを利用できます。
- 保険診療による自己負担額が1か月に一定の限度額を超えた場合、その越えた額が高額療養費として健康保険から還付されます。入院時に「限度額適用認定証」をお持ちいただくと、入院費用の窓口での支払額が高額療養費の限度額までとなりますので、ご相談ください。ただし、保険外負担分、入院時の食事負担額は対象外となります。
- 費用について不明な点がありましたら、支払い前に受付にお問い合わせください。

# 入院のしおり


ef.clinic

エフ. クリニック

産婦人科　生殖医療　内視鏡下手術　遺伝カウンセリング

院長　藤井俊策　　副院長　小口隆明

〒030-0843　青森市浜田3-3-7

TEL 017-729-4103　FAX 017-729-4108　URL www.efclinic.com


不安なく入院生活を過ごし、笑顔で退院していただくために、医師・看護師をはじめ病院職員一同、お手伝いをさせていただきます。

この「入院のしおり」には、入院生活を快く過ごしていただくためのご案内と、入院中に守っていただきたいことを記載しております。ご本人はもちろん、ご家族の方もお読みください。 病気のこと、検査、治療などについてわからないことがありましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

## クリニックの概要

- 常勤医師：2人
- 助産師：7人　・看護師：10人　・看護助手：2人　（看護職員：計19人）
- 臨床検査技師：１人
- 生殖補助医療胚培養士：3人
- 入院病床：14床

当院は、以下の施設認定を受けています。

- 有床診療所入院基本料１（1日につき）14日以内：917点，15～30日：712点，31日以上： 604点
- 医師配置加算１（医師数：2名以上）：120点
- 看護配置加算１（看護職員数：10名以上）：60点
- 看護補助配置加算１（看護補助者2名以上）：25点
- 夜間看護配置加算１（看護職員1名を含む2名以上）：105点
- 夜間緊急体制確保加算：15点
- 急性期患者支援病床初期加算：150点
- 在宅患者支援病床初期加算：300点
- 妊産婦緊急搬送入院加算（入院初日）：7,000点
- ハイリスク妊娠管理加算（１日につき、20日を限度）：1,200点
- ハイリスク妊産婦共同管理料（Ⅰ）：800点　※共同で行う医療機関：青森市民病院，青森県立中央病院
- 一般病床初期加算（1日につき、7日を限度）：100点
- 夜間・早朝等加算（診療時間外，および土曜日の12時以降）：50点
- 明細書発行体制等加算：1点
- 特掲診療料の施設基準：腹腔鏡・卵管鏡下手術（医科点数表第2章第10部手術の通則の5及び6に掲げる手術）、HPV核酸検出・簡易ジェノタイプ判定検査、婦人科特定疾患治療管理料：250点、一般不妊治療管理料：250点、生殖補助医療管理料1：300点、腹腔鏡下子宮瘢痕部修復術：32,290点
- 生殖補助医療実施施設

## 入院時に必要なもの

入院当日は指定された時間に２階病棟にお越しください。止むを得ず遅れる場合はご連絡ください。

**入院日時：＿＿＿＿月＿＿＿＿日（＿＿＿＿曜日）＿＿＿：＿＿＿まで**

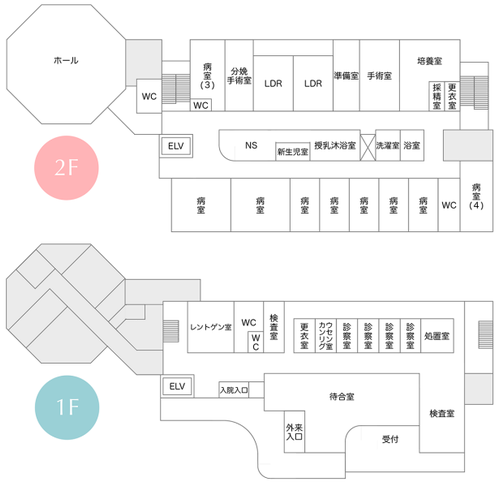
- ☐ 入院手続きに必要な書類：入院申込書（誓約書・同意書）
- ☐ 食事に使用するもの：はし、スプーン、湯呑み、コップなど
- ☐ 部屋着・パジャマ ：無料で提供していますが、診察の妨げにならないお好きな服を着てかまいません
- ☐ 下着一式、スリッパ、バスタオル、タオルケット（必要な方）、ティッシュペーパー、ナプキン、生理ショーツ、洗面・シャワー用具、筆記用具、イヤホンなど
- ☐ 常用している薬：院内に置いていない薬もありますので必ず持参してください

※ 貴重品や多額の現金は持参しないでください。盗難事故が発生しても責任を負いかねます。

※ お化粧，マニキュア等はご遠慮ください。

## 院内のご案内

- １階に各種飲料水の自動販売機、２階に入院に必要な物品（マスク、洗濯用洗剤、食器用洗剤、食器用スポンジ、歯ブラシ、産褥ショーツ、ナプキン）の自動販売機があります。
- 非常時の避難路は、通路などに掲示してあります。入院時にご確認ください。
- 病室を含め院内にはスプリンクラーが設置されています。火災の際は作動します。
- 非常時は、あわてず職員の指示に従って行動してください。




## 入院中の生活

- 処置などは入院の目的や病状により異なります。経過表をご覧ください。

| | |
|---|---|
| 6：00 | 入院入口解錠 |
| 7：30 | 朝食 |
| 8：45 | 回診（日曜日・祝日は９：30～）　※ 面会の方はお部屋から出てお待ちください |
| 12：00 | 昼食 |
| 17：30 | 夕食（出産後の方には軽い夜食がでます） |
| 20：00 | 面会者退室・入院入口施錠　※ 施錠後は警備システムが作動します |
| 21：00 | 消灯 |

- **検温など**：朝の巡回時に尿と便の回数をお聞きします。検温は通常、１日１回お昼頃に行います。手術後の方の検温は午前６時30分、午後１時、午後８時の３回です。
- **食事**：病室に配膳します。アレルギーなど、食べられないものがある場合はスタッフにお申し出ください。病状に併せた食事をご用意いたします。通路の電子レンジも自由にお使いください。
- **飲み物**：１階に飲み物の自動販売機があります。すべての病室に水とお湯が使えるウォーターサーバーがあり、病室の通路にはお茶を入れたポットを置いています。ご自由にお飲みください。
- **寝具**：療養上必要な寝具類はクリニックで準備いたします。ベッドシーツは週１回交換します。
- **病衣**：無料で提供していますが、お好きな衣類を着用してかまいません。提供している病衣は、７～９月は週３回、その他の月は週２回交換します。汚れた場合は随時交換いたします。
- **シャワー浴**：共用のシャワー室があります。利用できる時間は午前９時から午後７時までです。お産後は１日目から、手術後は２日目からシャワー浴できます。
- **洗濯**：洗濯機・乾燥機は２階シャワー室にあります。洗濯機・乾燥機とも無料ですが、洗濯用洗剤はご自分で準備するか院内の自動販売機で購入してご利用ください。
- **インターネット**：WiFiでインターネットに接続できます。WiFi機器をご持参ください。
- **郵便物・宅配便**：発送を希望する方は、受付の事務職員に申し出てください。切手代または送料をいただいてから業者にお渡しします。病室にある宅配便の依頼用紙は病室にあります。
- **外出・外泊**：希望される方は医師または看護師に相談のうえ、「外泊・外出許可願い」を提出してください。無断で外出・外泊された場合は退院していただくことがあります。

## 病室の設備・備品

| | 床頭台※ | エアコン<br>換気装置<br>空気洗浄<br>加湿器 | ウォーター<br>サーバー<br>クローゼット | トイレ・洗面台<br>ヘアドライヤー<br>ソファベッド<br>電話 | シャワー室 | 大型テレビ<br>DVD/BD<br>プレイヤー | ソファ<br>テーブル | 電子レンジ<br>冷凍冷蔵庫 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 特別個室<br>（1日あたり<br>10,000円） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 個室<br>（1日あたり<br>5,000円） | ○ | ○ | ○ | ○ | – | – | – | – |
| 3人室<br>4人室 | ○ | ○ | ○ | – | – | – | – | – |

※**床頭台**：小型テレビ（プリペイドカード式）・小型冷蔵庫・DVDプレイヤー・セーフティボックス付

- **テレビ**：特別個室以外は、床頭台のテレビはプリペイドカード式です。２階フロアの自動販売機でカードを販売しています。他の患者さんの迷惑にならないよう、音量を下げるかイヤホンを使用してご覧ください。イヤホンはナースステーションで購入できます。
- **冷蔵庫**：空で提供しています。院内の自動販売機やお近くのコンビニ等でお飲物をご用意ください。退院時に残されたものは廃棄処分させていただきますので、ご了承ください。
- **電話**：個室の電話は内線専用です。外線電話をお取り次ぎできますが、希望されない場合はお申し出ください。携帯電話は、他の患者さんの迷惑にならないようマナーモードにしてください。
- **現金・貴重品**：床頭台に鍵付きの引き出しがついていますが、現金や貴重品はできるだけ持ち込まず、ご自身の責任で管理してください。
- **クローゼット**：非常用電灯と赤ちゃん用避難器具が入っています。