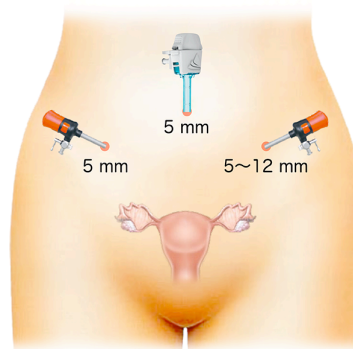




腹腔鏡下子宮内膜症病巣除去術について

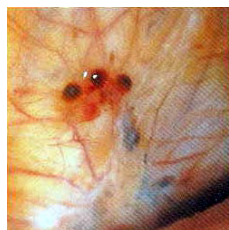
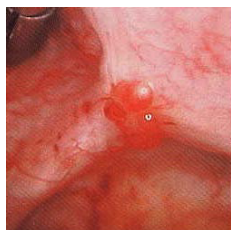
● 手術の方法

- 子宮内膜症病変を取り除く～減量する手術です。不妊治療の一環として妊娠性向上を目的として行うことが多いので、できるだけ卵巣、卵管、子宮への侵襲を回避するように行います。
- 全身麻酔下に臍と両側下腹部を5mm切開し、内視鏡や手術器具を挿入します。子宮の位置や角度を操作する子宮マニピュレーターも装着します。
- 子宮内膜症の病変は多彩です。病変の位置や重症度に応じてさまざまな処置を追加することがあります。

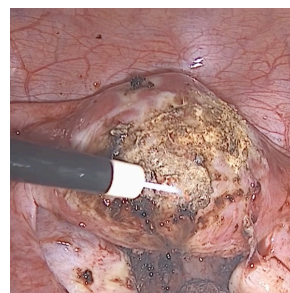


● 子宮内膜症病巣除去術・子宮付属器癒着剥離術

- 初期の内膜症は炎症性の水疱（赤色病変）で、次第に血腫状になって（黒色病変）線維性の癒着が形成されます。活動性がなくなると血流の乏しい硬結や癒着（白色病変）になります。

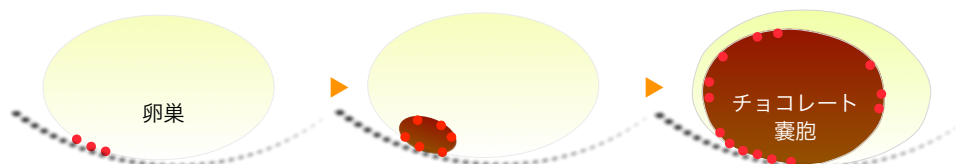


- 癒着を剥離して骨盤内臓器を正常の位置に戻します。癒着が最も多いのは卵巣と腹膜との間です。子宮、卵管、直腸、小腸、大腸などにも癒着が起こることがあります。
- 癒着を剥離したら、内膜症病変と周囲の新生血管をアルゴンレーザーで焼灼します。レーザーの熱は深い所には届かないので卵巣や他臓器へのダメージを回避できます。
- 病変の処置が終わったら腹腔内を生理食塩水で洗浄します。洗浄だけでも妊娠性が向上すると報告されています。
- 皮膚の切開創は医療用ボンドで閉鎖します。
- 手術時間は内膜症の程度により、平均30分（15～90分）です。



● 卵巣チョコレート嚢胞アルコール固定術

- 子宮内膜症は炎症性の浸出液（腹水）を産生します。卵巣チョコレート嚢胞は、病変が卵巣と癒着して浸出液が濃縮・貯留したものです。正常卵巣組織と腹膜に包まれた偽嚢胞で、腫瘍ではありません。嚢胞を摘出すると正常卵巣組織の一部も切除されてしまいます。
- アルコール固定術は、嚢胞内容液を経腔的に吸引し、内腔を洗浄した後、100%エタノールを注入して3分間静置して、嚢胞内腔の内膜症病変を脱水して死滅させる治療です。エタノールは完全に洗い流すので体内に残りませんが、アルコール不耐症の方では軽いアルコール中毒症状が出る場合があります。



● 卵巣チョコレート嚢胞摘出術

- チョコレート嚢胞の0.7%は悪性化します。40歳以上で嚢胞が10cm以上になるとリスクが高まるため、挙児希望のない40代女性で嚢胞が増大してきた場合は、患側の卵巣と卵管を摘出します。

● 手術中に起こり得る予定外の事態（合併症を除く）

- 重症例で病変をすべて取り除こうとすると卵巣機能障害、直腸損傷、尿管損傷を引き起こすことがあります。卵巣の病変や癒着が残っていても体外受精で妊娠できるので、不可逆的な損傷を生じるような操作は行ないません。
- 卵管が閉塞して腫れている場合（卵管留水症）では、卵管を通るように温存しても卵管機能が廃絶していることがあります。そのような状態では卵管妊娠のリスクが高まるので、状態をみて卵管を切除することがあります。
- 性交経験がなく膣が狭い、あるいは長期間の偽閉経療法で膣が萎縮した場合、子宮マニピュレータの着脱によって膣壁裂傷を生じることがあります。裂傷は縫合します。
- 過去に受けた手術や腹膜炎などによって腹腔内に高度の癒着があり、内視鏡の視野を確保できない場合は中止することがあります。

● 術後に気をつけること

- 医療用バンドは1週間程度で自然にはがれ落ちます。退院後は普段どおりにシャワーや入浴できますが、バンドをこすらないようにしてください。
- 子宮内膜症はエストロゲン依存性に進行するため、術後6か月以上たつと再発することがあります。手術後、自然妊娠を希望する場合は、排卵誘発治療を併用した**タイミング指導**や**人工授精**を集中的に行うことを勧めます。卵管が正常に保たれていない場合、男性不妊もある場合（複合不妊）、子宮腺筋症を合併している場合は**体外受精**の適応です。
- しばらく妊娠を希望しない場合は再発を予防するため、術後すぐに**低用量ピル**または**黄体ホルモン**を開始し、妊活を始める2〜3か月前まで継続することを勧めます。

● 手術・入院の費用

- 当院では、木曜日に入院、金曜日の午後に手術、月曜日に退院する4泊5日を基本的なスケジュールとしています。希望に応じて入院期間を短縮・延長できます。
- 子宮内膜症に対する腹腔鏡下手術と入院にかかる費用の目安です。

保険診療 (3割負担)	食事・個室料金など (自費)	合計
133,000〜180,000円	52,000〜54,000円	185,000〜230,000円

- 保険診療の自己負担額のうち上限額（年収などによって異なります）を超えた分が支給される高額療養費制度もあります。
- 医療保険を請求する場合は保険会社の書類を準備して受付に提出してください。