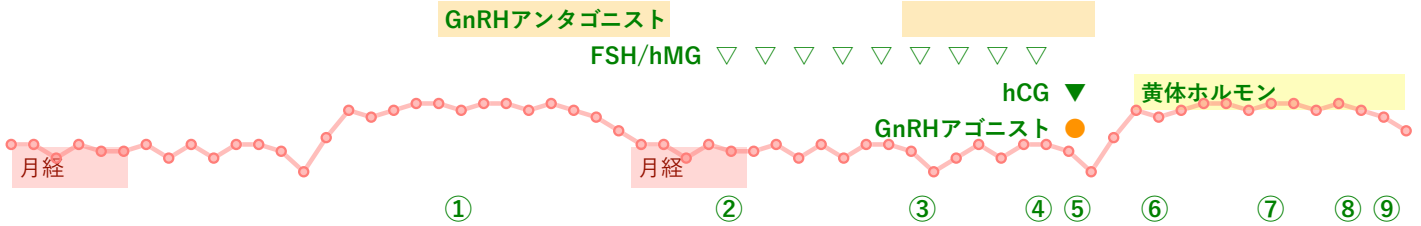


ロングアンタゴニスト法

※ 診察の前にこの用紙と基礎体温表をお渡しください



① GnRHアンタゴニスト開始 <input checked="" type="checkbox"/> 高温相5日目頃から月経開始までGnRHアンタゴニストで卵巣の働きを停止させます。 <input checked="" type="checkbox"/> レルミナ：1日1錠、毎朝服用、月経開始まで	月 日～ 【次回】 月 日頃
② FSH/hMG開始 <input checked="" type="checkbox"/> 月経2～3日目からFSH/hMGを5日間注射します。 <input type="checkbox"/> ゴナールエフペンを初回()単位、2回目以降()単位を自己注射します。 <input type="checkbox"/> ゴナールエフペン()単位を毎日自己注射します。 <input type="checkbox"/> HMG()単位を毎日自己注射します。	月 日～ 【次回受診日】 ① 月 日 ② 月 日
③ GnRHアンタゴニスト開始 <input checked="" type="checkbox"/> 卵胞径が14～15mmになったら排卵を抑えるGnRHアンタゴニストを再開します。作用時間は約30時間です。必ず朝に服用してください。 <input checked="" type="checkbox"/> 数日間注射したら超音波検査を行います。卵胞が小さければFSH/hMGとGnRHアンタゴニストを続けます。	月 日～ 【次回受診日】 ① 月 日 ② 月 日
④ FSH/hMG終了 <input checked="" type="checkbox"/> 卵胞径が約18mmになったらFSH/hMGを終了します。 <input checked="" type="checkbox"/> 採卵日に精液を自宅で採取する方は、必ず採精容器を持ち帰ってください。	月 日
⑤ GnRHアンタゴニスト終了・hCG注射・GnRHアゴニスト点鼻 <input checked="" type="checkbox"/> 午前中に最後のGnRHアンタゴニストを内服し、21:00(時間厳守)にhCG注射とGnRHア <input checked="" type="checkbox"/> オビドレル250μg：腹部に皮下注(OHSS回避の全胚凍結で鼻炎がなければ不要) <input checked="" type="checkbox"/> ブセレリン：両鼻腔に1回ずつ噴霧	月 日 AM レルミナ内服 21:00 オビドレル注射 ブセレリン点鼻
⑥ 採卵・採精 (Day 0) <input checked="" type="checkbox"/> 女性：軽食をとり、スリッパ、ナプキン、生理用ショーツを持参して来院ください。 【手順】 ① 着替え → ② 鎮痛薬の坐薬挿入 → ③ 採血・点滴 → ④ 採卵 → ⑤ 病室(個室も利用可)で静養 → ⑥ 胚培養士の説明 ※採卵後の生活に制限はありませんが、当日は無理をせず静養してください。 ※夜からデュファストンを1日2回(朝・晩)2錠ずつ14日間内服してください。 <input checked="" type="checkbox"/> 男性：朝に自宅か院内の採精室でマスターベーションにて採精してください。 ※自宅で採精した場合は、来院時に容器を看護師にお渡しください。 <input type="checkbox"/> 移植カテーテルが入りづらい場合は、子宮頸管を広げる処置を行います。	月 日() 8:00来院・8:45～採卵 ※入院入口でインターホンを押し、2階のナースステーション前でお待ちください。
⑦ 胚移植 (Day 2・3・4・5) <input checked="" type="checkbox"/> 食事を普通にとり、スリッパ、ナプキン、生理用ショーツを持参して来院ください。 【手順】 ① 胚培養士の説明 → ② 採血 → ③ 着替え → ④ 胚移植 → ⑤ 会計 ※移植後の安静は必要ありませんが、静養を希望する方はお申し出ください(有料)。 <input type="checkbox"/> 不育症治療のアスピリンは胚移植後の夜から開始してください。	月 日() <input type="checkbox"/> 14:00(月・水・木) <input type="checkbox"/> 11:30(火・金・土) <input type="checkbox"/> :
⑧ hCG採血 (Day 10・11・12) <input type="checkbox"/> 尿と血液の検査で着床の有無を確認します。	月 日()
⑨ 妊娠判定 (Day 14・15) <input checked="" type="checkbox"/> 尿と血液の検査で妊娠を判定します。 <input checked="" type="checkbox"/> ブセレキュアとデュファストンを終了してください。 ※妊娠判定日より前に月経様の出血があっても着床していることがあります。	月 日() ※受付終了時刻の1時間前には来院してください。