




脊椎麻酔で腹腔鏡下手術を受けられる方へ

◆ 外来での準備

月経の移動	月 日 () ～ 日間プラノバル服用	手術に月経が重なりそうな場合は、手術の前の月に月経を調整します。 ・ 手術を予定している月経周期の前の月経が始まったら来院してください。 ・ 月経が重なりそうなら中用量ピルを7～10日間服用します。 ・ 服用を終了したら3～5日後に月経が始まります。
術前検査	月 日 () ※ 絶飲食（水のみ可）でお越しください	手術の1～2週間前に検査を行います。 ・ 採血、心電図など ※ 検査値に異常があった場合は電話で連絡します。 ※ 入院までの間、便秘があれば市販の下剤を服用してください。 ※ 風邪など体調を崩さないよう気をつけてください。
入院・手術	月 日 () ※ 朝食は軽めにとってお越しください	手術当日の朝に入院し、13時半頃から手術を開始します。 ※ 手術に必要な物品：手術用弾性ストッキング（血栓予防のため）、T字帯 ※ 現在内服中の薬を入院時に持参してください
退院	月 日 ()	手術翌日に診察をして、問題がなければ退院できます。 ※ 退院後、数日は自宅療養が必要です。
退院後診察	<input type="checkbox"/> 次回月経後 <input type="checkbox"/> 約 日後	・ 術後経過が順調か超音波検査などを行なって確認します。 ・ 病理組織検査の結果をお伝えします。

◆ 入院後のスケジュール

	説明・指導	生活	食事	処置	投薬	検査
手術当日	術前 ・ 看護師が入院生活について説明します 	・ 義歯、コンタクト、貴金属ははずしましょう	・ 11時頃まで水分をとれます	・ 浣腸し、臍をオイルできれいにします ・ 弾性ストッキングを着用します	・ 手術前に点滴を始めます	
	術後 ・ ご家族に手術内容を説明します	・ ベッド上で体を動かさず ・ 痛みは我慢せずおっしゃってください	・ 夜からお粥が出ます	・ 手術時に膀胱に管が入ります ・ 歩行できれば膀胱の管を抜き、弾性ストッキングを外します		
1日目 午前	・ 手術結果、退院後の生活、今後の方針を医師が説明します 		・ 朝から普通の食事ができます	・ 診察と超音波検査を行います	・ 朝食後から薬を服用します	・ 朝に採血があります