

帝王切開手術を受けられる方へ

手術日： 年 月 日

	手術前日 (入院日)	手術当日 (妊娠 週 日)		手術後 1 日目	2 日目	3 日目	4~6 日目	7 日目	8 日目~退院
		術前	術後						
日常生活	<ul style="list-style-type: none"> シャワーを浴びます 	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、コンタクト、貴金属を外します 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 状態がよければ横を向いたりしてもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 創の観察後ベッドに座れます 合併症を予防するため少しずつ体を動かしましょう 午後に看護師が付添い歩行を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 洗髪できます 自室へ戻り母児同室になります 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます 			<ul style="list-style-type: none"> 経過が良好なら退院できます 
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> 下腹部を剃毛します 胎児心拍モニターを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に浣腸します 胎児心拍モニターを行います 血栓予防のストッキングを着用します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術時に尿の管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 腔内と創に異常がないか確認します 朝に採血があります 歩行可能であればストッキングを外し、尿の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 乳房マッサージを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 創のクリップを半分取ります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に採血と採尿があります 	<ul style="list-style-type: none"> 創のクリップをすべて取ります 蛋白尿が陽性だった場合は再検査します 医師が診察と超音波検査で異常がないことを確認します 	
投薬治療		<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴を開始します 手術前に抗生物質を点滴します 		<ul style="list-style-type: none"> 朝と夕に抗生薬を点滴します 痛みがあれば我慢せずおっしゃってください リスクがある方は血栓予防の皮下注射を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 食事をとれば点滴を終了します 朝で抗生薬の点滴を終了し、昼食後から抗生薬を内服します 朝と夕に血栓予防の皮下注射を行います 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで普通の食事ができます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝は軽食ができます 11時まで水分をとれます 	<ul style="list-style-type: none"> 夜から水分をとれます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝は番茶、昼はお粥ができます 夜から普通の食事ができます 		<ul style="list-style-type: none"> 退院までの希望日にお祝い膳をお出します 			
赤ちゃん			<ul style="list-style-type: none"> 抗生薬を点眼します 身体計測を行います 左右の足首にネームバンドをとりつけます (退院までははずしません) 出産後2時間くらいに新生児室へ移りま 約8時間後に哺乳を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に黄疸の検査、13時頃に検温を行ないます (必要に応じて血液検査をします) 助産師、看護師が毎日お風呂に入れます ビタミンK欠乏性頭蓋内出血を予防するためケイツーシロップを与えます お臍のクリップをはずします 赤ちゃんとの面会できます 	<ul style="list-style-type: none"> お母さんの経過が良好であれば母児同室になります 直接おっぱいを吸わせます 	<ul style="list-style-type: none"> ケイツーシロップを与えます 先天代謝異常検査を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんを沐浴させます (最初は指導します) 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活や病棟について説明します 			<ul style="list-style-type: none"> お祝い膳について説明します 先天代謝異常検査と産後薬について説明します 授乳指導を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 月・水・金曜日のいずれかに11時頃から乳業会社の栄養士が調乳指導を行います 先天代謝異常検査依頼書を早めに提出してください 	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴指導を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の経過について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活、1か月健診について説明します 母子手帳と出生届を渡します 	

※手術に必要な物品：手術用弾性ストッキング、手術用腹帯

※現在内服中の薬を入院時に持参してください