

面会

- 面会時間は午前6時から午後8時です。医師の指示で面会が制限されることがあります。
- お見舞いに来られた方との面会を希望されない場合は看護師にお申し出ください。
- 流行性の病気にかかっている方の面会をご遠慮ください。

病状の説明・診断書など

- 病気や検査・治療等については、医師や看護師が説明いたします。疑問に思われることやご希望等がありましたら、ご遠慮なくお申し出ください。
- プライバシーを守るため、ご本人様以外に説明を受けられる方（ご家族など）をあらかじめ決めておいてください。個人情報の保護のため、電話での問い合わせには応じられません。
- 診断書や証明書を希望される方は、早めに医師または看護師にお申し出ください。

入院費用の支払い

- 入退院の際、健康保険証を確認させていただきます。保険証の変更があった場合は、受付にご提示ください。
- 退院前日までに概算額を連絡いたします。お知らせできない場合もあることをご了承ください。
- 入院費用は退院日に受付でお支払いください。日曜日・休日に退院される場合、出産された方は前日までに、出産以外の方は休日明けにお支払いいただきます。また、お支払い後に検査や薬が追加された場合は、退院後に請求を追加させていただく場合がありますので、ご了承ください。
- 各種クレジットカードを利用できます。

- 保険診療による自己負担額が1か月に一定の限度額を超えた場合、その越えた額が高額療養費として健康保険から還付されます。入院時に「限度額適用認定証」をお持ちいただくと、入院費用の窓口での支払額が高額療養費の限度額までとなりますので、ご相談ください。ただし、保険外負担分、入院時の食事負担額は対象外となります。
- 費用について不明な点がありましたら、支払い前に受付にお問い合わせください。



入院のしおり



ef.clinic

エフ.クリニック

産婦人科 生殖医療 内視鏡下手術 遺伝カウンセリング

院長 藤井俊策 副院長 小口隆明

〒030-0843 青森市浜田3-3-7

TEL 017-729-4103 FAX 017-729-4108 URL www.efclinic.com

不安なく入院生活を過ごし、笑顔で退院していただくために、医師・看護師をはじめ病院職員一同、お手伝いをさせていただきます。

この「入院のしおり」には、入院生活を快く過ごしていただくためのご案内と、入院中に守っていただきたいことを記載しております。ご本人はもちろん、ご家族の方もお読みください。病気のこと、検査、治療などについてわからないことがありましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

クリニックの概要

- 常勤医師：2人
- 助産師：6人 ・ 看護師：13人 ・ 看護助手：4人 （看護職員：計23人）
- 臨床検査技師：1人
- 生殖補助医療胚培養士：4人
- 入院病床：17床

当院は、以下の施設認定を受けております。

- 有床診療所入院基本料1（1日につき）14日以内：861点、15～30日：669点、31日以上：567点
- 医師配置加算1（医師数：2名以上）：88点
- 看護配置加算1（看護職員数：10名以上）：40点
- 看護補助配置加算1（看護補助者2名以上）：10点
- 夜間看護配置加算1（看護職員1名を含む2名以上）：85点
- 夜間緊急体制確保加算：15点
- 在宅復帰機能強化加算（1日につき、入院日から15日以降）：5点
- 妊産婦緊急搬送入院加算（入院初日）：7,000点
- ハイリスク妊娠管理加算（1日につき、20日を限度）：1,200点
- ハイリスク妊産婦共同管理料（1）：800点 ※共同で行う医療機関：青森市民病院、青森県立中央病院
- 一般病床初期加算（1日につき、7日を限度）：100点
- 夜間・早朝等加算（診療時間外、および土曜日の12時以降）：50点
- 時間外対応加算1：5点
- 明細書発行体制等加算：1点
- 特掲診療料の施設基準：腹腔鏡・卵管鏡下手術（医科点数表第2章第10部手術の通則の5及び6に掲げる手術）、HPV核酸検出・簡易ジェノタイプ判定検査、遺伝カウンセリング
- 生殖補助医療実施施設

入院時に必要なもの

入院当日は指定された時間に2階病棟にお越しください。止むを得ず遅れる場合はご連絡ください。

入院日時： _____ 月 _____ 日 (_____ 曜日) _____ : _____ まで

- 入院手続きに必要な書類：入院申込書(誓約書・同意書)
 - 食事に使用するもの：はし、スプーン、湯呑み、コップなど
 - 部屋着・パジャマ：無料で提供していますが、診察の妨げにならないお好きな服を着てかまいません
 - 下着一式、スリッパ、バスタオル、タオルケット(必要な方)、ティッシュペーパー、ナプキン・生理帯、洗面・シャワー用具、筆記用具、イヤホンなど
 - 常用している薬：院内に置いていない薬もありますので必ず持参してください
- ※ 貴重品や多額の現金は持参しないでください。盗難事故が発生しても責任を負いかねます。
- ※ お化粧、マニキュア等はご遠慮ください。

院内のご案内

- 非常時の避難路は、通路などに掲示してあります。入院時にご確認ください。
- 非常時は、あわてず職員の指示に従って行動してください。



入院中の生活

6:00	入院入口解錠
7:30	朝食
8:45	回診(日曜日・祝日は9:30~) ※ 面会の方はお部屋から出てお待ちください
12:00	昼食
17:30	夕食(出産後の方には軽い夜食がです)
20:00	面会者退室・入院入口施錠 ※ 施錠後は警備システムが作動します
21:00	消灯

- 処置などは入院の目的や病状により異なります。経過表をご覧ください。

- 検温など：朝の巡回時に尿と便の回数をお聞きします。検温は通常、1日1回お昼頃に行います。手術後の検温は午前6時30分、午後1時、午後8時の3回です。
- 食事：病室に配膳します。アレルギーなど、食べられないものがある場合はスタッフにお申し出ください。病状に併せた食事をご用意いたします。
- 飲み物：1階と2階に飲み物とヨーグルトの自動販売機があります。病室の通路に水とお湯が使えるミネラルウォーターサーバーと、お茶を入れたポットを置いています。ご自由にお飲みください。
- 寝具：療養上必要な寝具類はクリニックで準備いたします。ベッドシーツは週1回交換します。
- 病衣：無料で提供していますが、お好きな衣類を着用してかまいません。提供している病衣は、7~9月は週3回、その他の月は週2回交換します。汚れた場合は随時交換いたします。
- シャワー浴：共用のシャワー室があります。利用できる時間は午前9時から午後7時までです。お産後は1日目から、手術後は2日目からシャワー浴できます。
- 洗濯：洗濯機・乾燥機は2階シャワー室にあります。洗濯機・乾燥機とも無料ですが、洗濯用洗剤はご自分で準備するか院内で購入してご利用ください。
- インターネット：フリースポットを利用したWiFiでインターネットに接続できます。ウイルス対策済みでWiFi機能がある機器をご持参ください。
- 郵便物・宅配便：発送を希望される方は、受付の事務職員にお申し出ください。切手料または送料を別途いただいたうえで郵便局員または宅配業者にお渡しします。宅配便の依頼用紙は病室にありますので、ご自身でご記入ください。
- 外出・外泊：希望される方は医師または看護師に相談のうえ、「外泊・外出許可願」を提出してください。無断で外出・外泊された場合は退院していただくことがあります。

病室の設備・備品

【全室共通】テレビ、BD/DVDプレイヤー、冷蔵庫、エアコン、換気装置、加湿器、WiFi

【個室のみ】トイレ、洗面台、ヘアドライヤー、クローゼット、ソファベッド、電話、ミネラルウォーターサーバー

※ 個室料金は1日につき5,000円です

- テレビ：病室のテレビはプリペイドカード式です。2階フロアの自動販売機でカードを販売しております。他の患者さんの迷惑にならないよう、音量を下げるかイヤホンを使用してください。イヤホンはナースステーションで購入できます。
- 冷蔵庫：空で提供しています。院内の自動販売機やお近くのコンビニ等でお飲み物をご用意ください。退院時に残されたものは廃棄処分させていただきますので、ご了承ください。
- 現金・貴重品：床頭台に鍵付きの引き出しがついていますが、現金や貴重品はできるだけ持ち込まず、ご自身の責任で管理してください。
- 電話：個室の電話は内線専用です。外線電話をお取り次ぎできますが、希望されない場合はお申し出ください。携帯電話は、他の患者さんの迷惑にならないようマナーモードにしてください。
- クローゼット：非常用電灯と防災ヘルメットが入っています。

付き添い

- 付き添いは原則として必要ありませんが、個室入院の方はご家族(おひとりに限ります)が1泊できます。付き添いを希望される方は、スタッフにお申し出ください。
- 付き添いの方のお食事は有料です。朝食(500円)は前日の午後6時まで、昼食(800円)は午前10時まで、夕食(900円)は午後3時までにお申し込みください。
- 寝具類が必要な方には250円/日でお貸しします。
- アルコール類の飲用はおやめください。