

自然またはクロミフェン周期法

※ 診察の前にこの用紙と基礎体温表をお渡しください

FSH/hMG ▽ ▽ ▽
GnRHアンタゴニスト ▲ ▲ ▲ ▲ ▲

プロゲステロン

月経

月経

hCG ▽

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦

<p>① FSH/hMG+GnRHアンタゴニスト開始</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 自然周期またはクロミフェン周期の月経7日目以降に超音波検査を行い、14mm以上の卵胞が認められたら、卵胞を発育させるFSH/hMGと、排卵を抑えるGnRHアンタゴニストの皮下注射を同時に開始します。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> GnRHアンタゴニストの効果が持続する期間は3mg製剤 (セトロタイド) が約5日間、0.25mg製剤 (ガニレスト) が約30時間です。</p> <p>0.25mg製剤はhCG注射まで毎日、午前中に注射します。</p>	<p>月 日 ()</p> <p><input type="checkbox"/> セトロタイド 3mg <input type="checkbox"/> セトロタイド 0.25mg <input type="checkbox"/> ガニレスト 0.25mg</p> <p>【次回受診日】</p> <p>月 日 ()</p>
<p>② FSH/hMG終了</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 卵胞径が約18mmになったら注射を終了して採卵日を決めます。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 男性は採卵予定日の2～3日前に一度、射精してください。</p> <p>採卵日に精液を自宅で採取する方は、必ず採精容器を持ち帰ってください。</p>	<p>月 日 ()</p>
<p>③ hCG注射・GnRHアンタゴニスト最終投与</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 採卵の約36時間前にhCGを注射して卵子を成熟させます。hCGの代わりにGnRHアゴニスト点鼻 (ブセレキュア) を用いることもできます (効果はhCGに劣ります)。</p> <p><input type="checkbox"/> オビトレル 250μgを腹部に皮下注</p> <p><input type="checkbox"/> ブセレキュア：両鼻腔に1回ずつ噴霧</p> <p><input type="checkbox"/> アンタゴニスト0.25mgを使用している場合は午前中に最終投与します。</p>	<p>月 日 ()</p> <p><input type="checkbox"/> AMにガニレスト皮下注</p> <p>21:00 (時間厳守)</p> <p><input type="checkbox"/> hCG自己注射 <input type="checkbox"/> ブセレキュア点鼻</p>
<p>④ 採卵・採精 (Day 0)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 女性：軽食をとり、スリッパ、ナプキン、生理用ショーツを持参して来院ください。</p> <p>【手順】 ① 着替え → ② 鎮痛薬の坐薬挿入 → ③ 採血・点滴 → ④ 採卵 → ⑤ 病室 (個室も利用可) で静養 → ⑥ 胚培養士の説明</p> <p>※採卵後の生活に制限はありませんが、当日は無理をせず静養してください。</p> <p>※夜からデュファストンを1日2回 (朝・晩) 2錠ずつ14日間内服してください。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 男性：朝に自宅か院内の採精室でマスターベーションにて採精してください。</p> <p>※自宅で採精した場合は、来院時に容器を看護師にお渡しください。</p>	<p>月 日 ()</p> <p>8:00来院・8:45～採卵</p> <p>※入院入口でインターホンを押し、2階のナースステーション前でお待ちください。</p>
<p>⑤ 胚移植 (Day 2・3・4・5)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 食事を普通にとり、スリッパ、ナプキン、生理用ショーツを持参して来院ください。</p> <p>【手順】 ① 胚培養士の説明 → ② 採血 → ③ 着替え → ④ 胚移植 → ⑤ 会計</p> <p>※移植後の安静は必要ありませんが、静養を希望する方はお申し出ください。</p> <p><input type="checkbox"/> 不育症治療のアスピリンやヘパリンは胚移植後の夜から開始してください。</p>	<p>月 日 ()</p> <p><input type="checkbox"/> 14:00 (月・水・木) <input type="checkbox"/> 11:30 (火・金・土) <input type="checkbox"/> :</p>
<p>⑥ hCG採血 (Day 11)</p> <p><input type="checkbox"/> 着床の有無を確認する血液検査を行います。</p>	<p>月 日 ()</p>
<p>⑦ 妊娠判定 (Day 14)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 尿と血液の検査で妊娠を判定します。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> デュファストンを終了してください。</p> <p>※ 妊娠判定日より前に月経様の出血があっても妊娠していることがあります。</p> <p>出血はそのまま様子を見て薬を使い続け、妊娠判定日に来院してください。</p>	<p>月 日 ()</p> <p>※ 受付終了時刻の1時間前には来院してください。</p>

□	クロミッド錠		<input type="checkbox"/> 起 <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input type="checkbox"/> 夜 <input type="checkbox"/> 寝	○排卵誘発薬です ○月経5日目から5日間服用すると、15日目頃に排卵が起こります
	白色の錠剤	390	109 円	分1~3, 食後
	一般名 クロミフェンクエン酸塩錠	1日分 1~3錠		
	後発薬品 ありません	★注意事項 室温で保管してください。		
□	プラノバル配合錠		<input type="checkbox"/> 起 <input type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input checked="" type="checkbox"/> 夜 <input type="checkbox"/> 寝	○エストロゲンと黄体ホルモンを含む中用量避妊薬です ○月経周期の移動、機能性子宮出血の治療、緊急避妊などに用います
	白色の錠剤	AK376	13.9 円	分1, 食後
	一般名 ノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠	1日分 1錠		
	後発薬品 ありません	★注意事項 室温で保管してください。		
□	ブセレキュア		<input type="checkbox"/> 起 <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input checked="" type="checkbox"/> 昼 <input checked="" type="checkbox"/> 夜 <input type="checkbox"/> 寝	○下垂体の性腺刺激ホルモン分泌を1~2週間で抑制します ○長期間投与で子宮内膜症の治療、子宮筋腫の縮小〜症状の改善などに用います
	無色澄明の点鼻液剤	-	5845.5 円	1日2~3回両鼻に噴霧
	一般名 ブセレリン酢酸塩	1日分		
	後発薬品 本薬品は後発医薬品です	★注意事項 光、高温、湿気を避けて保管		
□	デュファストン錠 5mg		<input type="checkbox"/> 起 <input checked="" type="checkbox"/> 朝 <input type="checkbox"/> 昼 <input checked="" type="checkbox"/> 夜 <input type="checkbox"/> 寝	○黄体ホルモン薬で、黄体補充や切迫流産の治療、月経周期の調節に用います ○周期的補充ではエストラーナを10日間貼付した後に10日間服用します
	白色の錠剤	D404	38.1 円	分2, 朝夕食後
	一般名 ジドロゲステロン錠	1日分 4錠		
	後発薬品 ありません	★注意事項 室温で保管してください。		

